

«Принято»

Протокол от 29.08.2023г. № 1

зведено приказом № 139 от 29.08.2023г.

Директор МБОУ «СОШ № 28»

Ахметьянов И.Г.



по курсу «Школа будущего первоклассника»

Составитель: Афанасьева Юлия Сергеевна

г. Набережные Челны
2023 год

Содержание

Название раздела	Краткое содержание	Количество часов
Развитие психических процессов	Данный раздел определяет содержание работы по развитию памяти, внимания, воображения и логического мышления, умения анализировать, синтезировать, классифицировать и обобщать. «Азбука хороших слов»: добрые, хорошие слова Упражнение мозговой гимнастики «Шапка для размышлений» (улучшает внимание, правописание, ясное восприятие и речь). Упражнения мозговой гимнастики «Качание головой» Упражнения мозговой гимнастики «Точки мозга». Упражнение мозговой гимнастики «Слон» Упражнение мозговой гимнастики «Точки равновесия». Упражнение мозговой гимнастики «Перекрестные движения»	16

Планируемые результаты

Название раздела	Предметные результаты	Метапредметные результаты	Личностные результаты
Развитие психических процессов	умение точно и правильно называть предметы. запоминает цепочку из 10-15 слов. умение конкретизировать понятия по одному или нескольким признакам. умение точно выполнять словесные указания и подчинять им свою деятельность. умение выполнять упражнения мозговой гимнастики. уметь выполнять действия по образцу	Умения обосновывать суждения, строить простейшие умозаключения, различать примеры истинных и ложных высказываний, развитие умения разрешать проблемные ситуации, обдумывать и планировать действия, прогнозировать промежуточные цели, осуществлять решение, строго подчиняясь заданным правилам Формирование позитивного отношения занятиям как показателю общей культуры Умение создавать и использовать знаково-символические модели для решения практических задач.	Освоение норм коммуникативного общения со сверстниками и взрослыми. Формирование мотивации к учебной деятельности.

Календарно-тематическое планирование к курсу

«Уроки психологического развития»

№ п/ п	Название разделов	Тема занятий	Коли- честв о часов	Основные формы организации учебных занятий	Основные виды деятельности обучающихся	Дата проведения	
						план	факт
1	Развитие психических процессов	Развитие слуховых ощущений.	1	Психогимнастика и психотехнические упражнения	упражнение мозговой гимнастики «Перекрестные движения».	14.10	
2	Развитие психических процессов	Развитие произвольного внимания.	1	Психогимнастика и психотехнические упражнения	упражнение мозговой гимнастики «Шапка для размышлений»	21.10	
3	Развитие психических процессов	Развитие пространствен- ных представлений.	1	Психогимнастика и психотехнические упражнения	упражнение мозговой гимнастики «Качание головы»	28.10	
4	Развитие психических процессов	Развитие понятийного мышления.	1	Психогимнастика и психотехнические упражнения	упражнение мозговой гимнастики «Качание икр»	11.11	
5	Развитие психических процессов	Формирование элементов самоконтроля.	1	Психогимнастика и психотехнические упражнения Сюжетно – ролевая игра	упражнение мозговой гимнастики «Точки мозга».	18.11	
6	Развитие психических процессов	Развитие объема внимания.	1	Психогимнастика и психотехнические упражнения	упражнение мозговой гим- настики «Точки мозга	25.11	
7	Развитие психических процессов	Развитие пространствен- ных представлений.	1	Психогимнастика и психотехнические упражнения	упраж- нение мозговой гимнастики «Ленивые восьмерки». Рисовать в воздухе в горизонтально й плоскости «восьмерки» по три раза каждой рукой, а затем повто- рить это движение руками.	02.12	

8	Развитие психических процессов	Развитие непосредственной вербальной памяти.	1	Психогимнастика и психотехнические упражнения	упражнение мозговой гимнастики «Ленивые восьмерки»	09.12	
9	Развитие психических процессов	Развитие памяти на последовательность действий.	1	Психогимнастика и психотехнические упражнения Сюжетно – ролевая игра	упражнение мозговой гимнастики «Точки равновесия»	16.12	
10	Развитие психических процессов	Развитие умения анализировать и сравнивать образец.	1	Психогимнастика и психотехнические упражнения	упражнение мозговой гимнастики «Зазем-литель»	23.12	
11	Развитие психических процессов	Развитие зрительных ощущений и образного мышления.	1	Психогимнастика и психотехнические упражнения	упражнение мозговой гимнастики «Активизация руки».	13.01	
12	Развитие психических процессов	Развитие пространственных представлений (понимание терминов «внутри», «вне», «на»).	1	Психогимнастика и психотехнические упражнения Сюжетно – ролевая игра	упражнение мозговой гимнастики «Сова» .	20.01	
13	Развитие психических процессов	Развитие умения ориентироваться в пространстве листа.	1	Психогимнастика и психотехнические упражнения Сюжетно – ролевая игра	упражнение мозговой гимнастики «Перекрестные движения»	27.01	
14	Развитие психических процессов	Развитие умения воспроизводить образец.	1	Психогимнастика и психотехнические упражнения Сюжетно – ролевая игра	упражнение мозговой гимнастики «Точки равновесия».	03.02	
15	Развитие психических процессов	Развитие точности движений (макродвижений).	1	Психогимнастика и психотехнические упражнения Сюжетно – ролевая игра	упражнение мозговой гимнастики «Точки равновесия».	10.02	
16	Развитие психических процессов	Развитие зрительного восприятия (выделение формы).	1	Психогимнастика и психотехнические упражнения	упражнение мозговой гимнастики «Слон»	17.02	

Протшнуровано, пронумеровано и скреплено

печатью директора _____ страниц

Директор И. Г. Ахметьянов

«10» августа 2023 г.

